

zum glück singen

FÜR NEUE ATEMKRAFT



Wir treffen uns zum Offenen Singen

jeden Montag von 16 bis 17 Uhr

im **Klinikum Friedrichshafen (Auditorium)**

Röntgenstraße 2, 88048 Friedrichshafen

Start am 9. Januar 2017 - kostenfrei!

Mitsingen heißt das Zauberwort!
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Sie sind herzlich willkommen.

 **KLINIKUM
FRIEDRICHSHAFEN**

MEDIZIN CAMPUS BODENSEE



Wer kann mitsingen und mitatmen?

- alle, die durch Singen ihre Gesundheit erhalten oder verbessern möchten
- insbesondere Menschen mit Lungenerkrankungen oder Atemwegsbeschwerden
- alle, die einfach Freude am gemeinsamen Singen haben

Was erwartet Sie?

Eine Gelegenheit in entspannter Atmosphäre neue Atemkraft zu tanken und sich von der Gruppe beim Singen tragen und begeistern zu lassen. Jedes **Offene Singen** beinhaltet:

- Übungen zur Atmung und Körperwahrnehmung
- ein „Aufwärmprogramm“ für die Stimme
- das gemeinsame Singen von Liedern
- und eine kurze Entspannungsphase

Wer leitet das Offene Singen und wie wird es finanziert?

Das Singen wird von Sigrid Haas geleitet. Sie ist Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin und selbst begeisterte Sängerin. Das Offene Singen wird vom Klinikum Friedrichshafen finanziert und unterstützt.

Genauere Termine und Zeiten finden Sie unter:

www.klinikum-friedrichshafen.de und
www.stimmbereit.de

Für weitere Informationen:

Sigrid Haas

Tel: 0 75 41 / 487 08 02 | Mobil: 01573 1573 395
kontakt@stimmbereit.de | www.stimmbereit.de