



Sigrid Haas

Stimmbereit
Friedrichshafen
Barcelona

Isabella Stotter

Kontaktstelle Frau und Beruf
Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben

Stimme berührt und verbindet. Von Anfang an.

Über den Schwarzwald, Paris und Barcelona ist Sigrid Haas in Friedrichshafen gelandet. Steht jubelnd am Bodensee und sagt: „Was bin ich für ein glücklicher Mensch, dass ich hier leben darf! Ich hätte es nicht besser treffen können.“ Isabella Stotter, Wirtschaftspsychologin und eine der beiden Leiterinnen der Kontaktstelle Frau und Beruf in Ravensburg, steht

neben ihr. Sie ist maßgeblich dafür verantwortlich, dass die Stimmtrainerin und Stimmtherapeutin Sigrid Haas so gut in der Region angekommen ist.

„Das Beratungsgespräch mit Isabella Stotter hat mir sehr gut getan. Sie gab mir von Anfang an das Gefühl, dass ich auf dem richtigen Weg bin, und von den Kontakten, die durch meinen ersten von ihr vermittelten Vortrag entstanden sind, profitiere ich bis heute“,

schwärmt Sigrid Haas rückblickend. „Isabella Stotter war es auch, die mir auf geschäftlicher Ebene den Mut für den Start in die Selbständigkeit am Bodensee gegeben hat, indem sie mir den Zugang zu dem umfangreichen Netzwerk der Kontaktstelle Frau und Beruf zur Verfügung gestellt hat. Dafür bin ich sehr dankbar, denn eine solche Hilfe ist keineswegs selbstverständlich.“ Als Beraterin und Unterstützerin erinnert sich Kontaktstellenleiterin Isabella Stotter: „Ich habe Frau Haas von Anfang an als sehr kompetent und zielorientiert erlebt. Seit September 2015 ist sie jetzt selbständig und was sie in diesem kurzen Zeitraum erreicht hat, verdient absoluten Respekt.“ Die freiberuflich als Initiatorin von kulturellen Projekten arbeitende Stimmtrainerin Haas bringt zwanzig Jahre Berufserfahrung als Kommunikationsfachfrau mit und hat Ausbildungen in europäischer Betriebswirtschaft (FH) sowie den Master in Kulturmanagement. Zudem hat sie die Ausbildung zur staatlich geprüften Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin nach Schläffhorst-Andersen absolviert.

In ihrer Arbeit hilft sie Menschen, ihre Stimme zu heilen oder ihre gesunde Stimme zu entwickeln und an ihr persönliches Stimmpotential heranzuführen. Die Stimme ist für sie die Basis für gelungene zwischenmenschliche Beziehungen, sowohl im privaten als auch im beruflichen Bereich, sie ist kostbar, einzigartig und unverwechselbar, wie der Mensch selbst. „Die Stimme sagt viel über uns aus. Sie verfügt über ein großes Repertoire an Klangfarben, das je nach Situation eingesetzt wird. Man kann sie glänzender machen und vielfältiger. Lebendig und jung. Sie ist eng mit unserem Innersten – unserer Stimmung – verbunden. Der Eindruck, den wir mit unserer Stimme hinterlassen, ist für das menschliche Miteinander nachhaltiger als ein „erster Blick“, der oft an der Oberfläche bleibt. Daher macht es Sinn, unserer Stimme bewusst Aufmerksamkeit zu schenken“, ist Haas überzeugt. Die Stimme sei so flexibel wie unser Outfit, wenn man sie trainiere. Natürlich sei wichtig, was man sage. Doch mindestens genauso wichtig und ausschlaggebend sei das „Wie“. Inhalt, Emotion und Sprachmelodie müssen im Einklang stehen, damit unsere Aussage authentisch wird. „Dabei hat unsere Atmung eine

Schlüsselfunktion. Wenn wir zulassen, dass sie ihren organischen Rhythmus wiederfindet, dann passiert Regeneration im Tun – heute nennt man das Flow“, sagt Sigrid Haas.

Wie wichtig die Stimme ist, weiß auch Isabella Stotter aus ihrer Arbeit mit den Frauen, die zu ihr kommen. „Die Stimme lässt sich nicht schminken. Was wir sagen, hat Kraft und Gewicht. Glaubenssätze wie ‚ich muss immer‘ sind mächtig.“ Deshalb empfinde sie die Arbeit von Sigrid Haas so wunderbar und wichtig: „Unsere Motivation, etwas zu tun, hängt mit Leidenschaft zusammen. Und die lässt sich in und mit der Stimme entwickeln.“

Die Kontaktstellen Frau und Beruf sind ein Landesprogramm des Ministeriums für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg und in der Region angesiedelt bei der WiR – Wirtschafts- und Innovationsförderungsgesellschaft Landkreis Ravensburg mbH. Finanziell unterstützt wird die Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben von der Kreissparkasse Ravensburg, der IHK Bodensee-Oberschwaben und dem Bodenseekreis. Weiterer Kooperationspartner ist der Landkreis Sigmaringen. Die Beratung ist unabhängig, kostenfrei und vertraulich.

Sigrid Haas

Stimmtrainerin/ Stimmtherapeutin und Kulturmanagerin

Stimmbereit – Präsenz in Wort und Klang

Charlottenstraße 26, D-88045 Friedrichshafen

+49 (0)7541 487 08 02

kontakt@stimmbereit.de

www.stimmbereit.de

Isabella Stotter

Kontaktstelle Frau und Beruf

Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben

Kuppelnaustraße 8, D-88212 Ravensburg

+49 (0)751 35 90 663

info@frauundberuf-rv.de

www.frauundberuf-rv.de