

zum glück singen

FÜR NEUE ATEMKRAFT



WIR TREFFEN UNS ZUM OFFENEN SINGEN

jeden Mittwoch von 16.30 bis 17.30 Uhr in den
Räumlichkeiten des Männerchors Fischbach
Alte Schule Fischbach
Meersburger Str. 7, 88048 Friedrichshafen

Start am 10. Januar 2024 – kostenfrei!

Mitsingen heißt das Zauberwort!
Keinerlei Vorkenntnisse sind nötig.
Sie sind herzlich willkommen.


stimmbereit
einfach · beschwingt · leben



Wer kann mitsingen?

- alle Personen, die durch Singen ihre Gesundheit erhalten oder verbessern möchten
- auch Menschen mit Atemwegsbeschwerden
- alle, die einfach Freude am gemeinsamen Singen haben

Was erwartet Sie?

Eine Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre neue Atemkraft zu tanken und sich von der Gruppe beim Singen tragen und begeistern zu lassen.

Jedes Offene Singen beinhaltet:

- Übungen zur Atmung und Körperwahrnehmung
- ein „Aufwärmprogramm“ für die Stimme
- das gemeinsame Singen von Liedern
- und eine kurze Entspannungsphase

Wer leitet das Offene Singen an und wie wird es finanziert?

Das Singen wird von Sigrid Haas angeleitet. Sie ist Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin und selbst begeisterte Sängerin. Das Offene Singen ist möglich durch Ihre Spenden und dadurch, dass der Männerchor Fischbach seinen Proberaum zur Verfügung stellt.

Genauere Termine und Zeiten finden Sie unter:
www.stimmbereit.de

Für weitere Informationen:

Sigrid Haas

Mobil: 01573 1573 395 (auch Whatsapp/Signal)

kontakt@stimmbereit.de

www.stimmbereit.de

www.logopaedie-am-bodensee.de