

# zum glück singen

FÜR NEUE ATEMKRAFT



## **MITSINGEN HEISST DAS ZAUBERWORT!**

Das Offene Singen ist ein kostenfreies Angebot. Keinerlei Vorkenntnisse sind nötig. Sie sind herzlich willkommen!

**Wir treffen uns zum Offenen Singen**

**jeden Mittwoch von 16.30 bis 17.30 Uhr in den**

**Räumlichkeiten des Männerchors Fischbach**

**Alte Schule Fischbach**

**Meersburger Str. 7, 88048 Friedrichshafen**





### Wer kann mitsingen?

- alle Personen, die durch Singen ihre Gesundheit erhalten oder verbessern möchten
- auch Menschen mit Atemwegsbeschwerden
- alle, die einfach Freude am gemeinsamen Singen haben

### Was erwartet Sie?

Eine Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre neue Atemkraft zu tanken und sich von der Gruppe beim Singen tragen und begeistern zu lassen.

Jedes Offene Singen beinhaltet:

- Übungen zur Atmung und Körperwahrnehmung
- ein „Aufwärmprogramm“ für die Stimme
- das gemeinsame Singen von Liedern
- und eine kurze Entspannungsphase

### Wer leitet das Offene Singen an und wie wird es finanziert?

Das Singen wird von Sigrid Haas angeleitet. Sie ist Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin und selbst begeisterte Sängerin. Das Offene Singen ist möglich durch Ihre Spenden und dadurch, dass der Männerchor Fischbach seinen Proberaum zur Verfügung stellt.

Genauere Termine und Zeiten finden Sie unter:  
**[www.stimmbereit.de](http://www.stimmbereit.de)**

### Für weitere Informationen:

**Sigrid Haas**

Mobil: 01573 1573 395

[kontakt@stimmbereit.de](mailto:kontakt@stimmbereit.de)

[www.stimmbereit.de](http://www.stimmbereit.de)

[www.logopaedie-am-bodensee.de](http://www.logopaedie-am-bodensee.de)